



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP



Raport

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY 2025

pod hasłem

SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI

20 - 26.10.2025



Warszawa, 2025



Spis treści

Czym jest Ogólnopolski Tydzień Kariery ?	2
Przebieg XVII Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery	5

Czym jest Ogólnopolski Tydzień Kariery ?

Ogólnopolski Tydzień Kariery (OTK) jest inicjatywą Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej. Celem OTK jest inspirowanie i promowanie działań Doradców Zawodowych na rzecz wspierania i planowania ścieżek kształcenia, wyboru zawodu, miejsca pracy i kariery na szczeblu ogólnopolskim, regionalnym i lokalnym. OTK jest formą realizacji misji Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej. Stowarzyszenie od początków swojego istnienia, podejmując wiele działań na rzecz pomocy młodzieży i osobom dorosłym w projektowaniu kariery zawodowej, integrowało prace dwóch resortów: edukacji i pracy. We wszystkich dotychczasowych 17. edycjach OTK otrzymaliśmy patronaty Ministerstwa Edukacji (obecnie MEN) i Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej (obecnie MRPiPS). Świadomość ogromnego potencjału doradców zawodowych, ich kreatywności oraz zaangażowania w wykonywaną pracę, mnogości form podejmowanych działań, zainspirowały Zarząd SDSiZ RP do wykorzystania ich doświadczeń, pomysłów i energii w celu promowania poradnictwa zawodowego w jednym czasie, w całym kraju. W prasie i mediach coraz częściej pojawiają się informacje o niedostosowaniu systemu edukacji do potrzeb rynku pracy oraz o dynamicznych zmianach. Jednak rzadko mówi się o tym, że w tej sytuacji potrzebni są doradcy zawodowi, którzy powinni być łącznikiem między tymi stronami i którzy mogą poprowadzić dzieci, młodzież i dorosłych w wartościowym kierunku, znajdując dla każdego właściwe miejsce. Przygotowanie uczniów do wejścia na rynek pracy jest konieczne, ponieważ przypadkowość podejmowanych decyzji i kształcenie w kierunkach, do których młodzi ludzie nie mają predyspozycji, generuje znaczne koszty społeczne, ekonomiczne i emocjonalne (porzucanie szkół, marginalizację, zmianę zawodu,

wypalenie zawodowe, problemy emocjonalne, nerwice itp.). Zdecydowanie korzystniejsza jest działalność prewencyjna, polegająca na wczesnym przygotowaniu młodzieży do budowania ścieżek kariery poprzez odkrywanie predyspozycji, zainteresowań, możliwości intelektualnych i zdrowotnych, poznanie realiów rynku pracy i przyszłościowych zawodów. Działalność ta, przygotowująca uczniów do wyboru zawodu i kierunku kształcenia, powinna rozpoczynać się jak najwcześniej - już w przedszkolach i szkołach podstawowych. Wejście na rynek pracy to nie koniec kariery zawodowej - tu również niezbędni są doradcy zawodowi, doradcy kariery. Każdy pracownik buduje swoją ścieżkę kariery, podejmuje kształcenie, zmienia pracę, w związku z czym jest duże zapotrzebowanie na pomoc i wskazówki oraz na eksperckie wsparcie w trudnych sytuacjach. Także przejście na emeryturę w dzisiejszych czasach nie zawsze oznacza koniec pracy, ale często jest jej początkiem i tu doradcy kariery również mają pole do działań.

Celem naszego przedsięwzięcia jest przede wszystkim promowanie działań doradczych na terenie całej Polski. Inicjatywa SDSiZ RP realizowana corocznie od 2009 roku, inspirowana do podejmowania różnorodnych ogólnopolskich, regionalnych i lokalnych akcji na rzecz rozwoju poradnictwa zawodowego. Obejmuje swoim zasięgiem osoby w każdym wieku, zarówno dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym, młodzież oraz osoby dorosłe. W związku z tym, że adresatami i docelowymi odbiorcami OTK są wszyscy potrzebujący wsparcia w planowaniu dalszej edukacji, zawodu i kariery hasło przewodnie XVII OTK brzmiało [Siła relacji w erze samotności](#). Zgłoszone zostało przez Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie do konkursu ogłoszonego przez stowarzyszenie. Wzięły w nim udział 34 podmioty i spośród zaproponowanych 80 haseł „Siłę relacji w erze samotności” nagrodzono i wyróżniono hasłem przewodnim tegorocznego OTK. W obecnych turbulentnych i nieprzewidywalnych czasach ważne miejsce w planowaniu kariery zajmują zmotywowani i zaangażowani doradcy zawodowi. Ich praca powinna być dobrym przykładem do studium przypadków efektywnej pracy nowoczesnego doradcy zawodowego. W erze wypalenia zawodowego takie inicjatywy jak nasza pełnią funkcję integrującą tę grupę zawodową, inspirowaną i nadają sens tej pracy. Ogólnopolski Tydzień Kariery nie tylko zapobiega wypaleniu zawodowemu, ale przede wszystkim współtworzy pozytywną psychologię pracy. Efekty zaangażowania doradców przekładają się na siłę oddziaływania podejmowanych przedsięwzięć, i tak naprawdę mówić



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP



możemy o efekcie kuli śniegowej, która już od 17 lat włącza tych najbardziej kreatywnych i tych, którzy rozumieją potrzeby współczesnego rynku pracy. Relacje są niezbędnym jego komponentem. Coraz częściej miękkich kompetencji trzeba uczyć. Cyfrowi tubylcy zaczynają dominować w środowiskach pracy, a nie zawsze służy to integracji i dobremu klimatowi w grupie. Dobre relacje stają się wyzwaniem, a jak wielkim? informują nas o tym suicydalne statystyki dzieci i młodzieży w Polsce. Wierzymy, że podjęty przez nas w OTK temat, będzie miał wpływ na niesienie wsparcia wszystkim osobom w kryzysie emocjonalnym, także tym, który ma swoje źródło w problemach okołozawodowych.

Hasło [Siła relacji w erze samotności](#) niesie za sobą przesłanie, że człowiek nie jest samotną wyspą, a już na pewno nigdy nie powinien się nią czuć. Wszyscy powinniśmy umieć tworzyć relacje bliskie, wartościowe i trwałe. Od ich siły może zależeć kondycja psychiczna każdego z nas. Siła osobista wpływa na siłę zawodową, a ta przekłada się na poczucie spełnienia i dobrostanu w pracy. Równoległe ze światem cyfrowym powinniśmy dbać o kompetencje miękkie, humanistyczne, o rozwój tych umiejętności, które są głęboko ludzkie, np. empatię. Jesteśmy świadkami jednej z największych transformacji. I aby nie stała się ona naszym wrogiem, powinniśmy szukać antidotum na jej „skutki uboczne”- często właśnie poczucie samotności, izolacji, lęku społecznego, depresji oraz dehumanizacji relacji. Podejmowane przez nasze stowarzyszenie inicjatywy mają z definicji zapobiegać społeczeństwu zatowizowanemu, takiemu, w którym zanikają więzi społeczne. Dobry doradca to taki, który potrafi nawigować mimo własnej niepewności, taki, który potrafi dotrzymać kroku w zmianie, taki, którego celem będzie zapobieganie poczuciu samotności. Współczesny świat jest światem VUCA, ale ten świat posiada nawigatorów z umiejętnością reframingu - są nimi także doradcy zawodowi. Tegoroczne hasło OTK symbolicznie staje wobec imperializmu technologicznego, aczkolwiek w ramach idei balansu promowanym celem przedsięwzięć OTK było upowszechnianie cyfrowych narzędzi doradztwa zawodowego. Nawiązujemy w ten sposób do profilu zawodowego doradcy zawodowego jako nowoczesnego, świadomego szans i zagrożeń specjalisty. Takimi przedsięwzięciami - jak coroczne OTK - staramy się dać temu wyraz.

Adresatami i docelowymi odbiorcami OTK byli i będą wszyscy potrzebujący profesjonalnego wsparcia w planowaniu dalszej edukacji, zawodu, pracy, kariery. Inicjatywa



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP



ta skierowana jest zarówno do przedszkolaków, uczniów (dzieci i młodzieży), studentów, jak i osób dorosłych. Każda osoba zainteresowana tematyką własnego rozwoju może znaleźć coś dla siebie w propozycjach przygotowanych przez doradców zawodowych. W bieżącej edycji zaobserwowaliśmy przyłączenie się do naszej inicjatywy bardzo dużej ilości podmiotów z małych i bardzo małych miejscowości. Cieszy nas efektywność akcji promujących nasze inicjatywy, dostrzegamy moc doradczego networkingu. W zainicjowanych wydarzeniach często z doradcami zawodowymi współpracowali: psychologowie, pedagodzy, trenerzy, coachowie, psychopedagodzy, trenerzy umiejętności miękkich, negocjatorzy, mediatorzy oświatowi i inni edukatorzy. Efekty ich działań to także siła relacji. Wierzymy, że owoce tej doradczej kooperacji są trwałe i wartościowe.

Przebieg XVII Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery

Można uznać, że prace nad OTK trwają cały rok. Działania związane z organizacją XVII Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery pod hasłem: [Siła relacji w erze samotności](#) zaczęły się wiosną 2025 r. Od tej pory Biuro OTK rozpoczęło przekazywanie informacji potrzebnych osobom i instytucjom zainteresowanym organizacją OTK i włączeniem się w jego działania. W tym czasie rozpoczęto rozmowy również w sprawie patronatów oraz z partnerami i potencjalnymi sponsorami. W kwietniu ogłoszono na FB i na stronie SDSiZ RP konkurs na hasło OTK 2025. Członkowie Stowarzyszenia licznie zareagowali na tę inicjatywę i przestali 80 propozycji. Ostatecznie wygrało hasło: SIŁA RELACJI w ERZE SAMOTNOŚCI.

Patronat nad organizacją XVII Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery objęły dwa ministerstwa, w których realizowane są usługi poradnictwa zawodowego:

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej i Ministerstwo Edukacji i Nauki.

Utworzona została (po raz siedemnasty) podstrona internetowa OTK zawierająca wszystkie potrzebne informacje oraz materiały takie, jak: logo, baner, plakat, ulotka itp., oraz pakiet materiałów metodycznych, w którym znajdują się m.in. przykładowe programy konferencji, scenariusze warsztatów itp., mogące być źródłem inspiracji dla doradców czy osób zainteresowanych poradnictwem zawodowym. Na stronie zamieszczony został również formularz zgłoszenia do OTK oraz formularz raportu końcowego z przeprowadzonych działań. Od tego momentu liczne instytucje rozpoczęły przygotowania do XVII OTK.



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP



Organizatorzy OTK mogli kontaktować się telefonicznie i e-mailowo z biurem OTK, które koordynowało całe przedsięwzięcie. Tak jak w latach poprzednich powołano społecznych regionalnych koordynatorów. Osoby te informowały o OTK w swoich regionach, organizowały spotkania informacyjno-doradcze promujące inicjatywę i zachęcające do włączenia się w organizowanie kolejnej edycji OTK. Hasło przewodnie XVII Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery: **Siła relacji w erze samotności** spotkało się z zainteresowaniem instytucji z resortu edukacji jak i z resortu pracy. Doradcy zawodowi z różnych sektorów podejmowali wspólne działania na rzecz promowania problematyki poradnictwa zawodowego oraz pomocy w budowaniu ścieżek kariery zarówno dla młodzieży jak i osób dorosłych.

Tak jak w latach ubiegłych, wiele instytucji kontynuowało współpracę, ale również poszerzało ją poprzez poszukiwanie i zyskiwanie nowych kontaktów. Niektóre inicjatywy obejmowały całe miejscowości, w których różne instytucje organizowały wspólnie imprezy o szerokim zasięgu. Wiele instytucji przysłało zgłoszenia do OTK po raz kolejny, ale pojawiła się bardzo duża grupa nowych organizatorów: od niewielkich zespołów szkolno-przedszkolnych aż do klubów seniorów przy różnych instytucjach pomocowych. Do końca grudnia 2025 roku należy przysyłać raporty konkursowe z przeprowadzonych działań na formularzu udostępnionym na stronie sdsiz.com. Zostaną one ocenione przez Kapitułę Konkursową według ustalonych kryteriów. W związku z ogromną ilością przedsięwzięć w ramach OTK i spodziewanych zgłoszeń do tegorocznego konkursu, Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o powołaniu dodatkowego ciała oceniającego- Ligi Mistrzów. Do dotychczasowego Jury dołączyło kilku doradców zawodowych - członków SDSiZ RP, chętnych do pełnienia funkcji społecznych. Będą oni oceniali nadsyłane raporty biorąc pod uwagę zgodność podejmowanych działań z celem i misją XVII OTK, innowacyjność, atrakcyjność realizowanych form, partnerstwo, obszar i wielkość oddziaływań.

Rozwiązanie konkursu OTK planowane jest na marzec 2026 roku, a uroczyste podsumowanie i uhonorowanie nagrodami podczas XXXVI konferencji szkoleniowej SDSiZ RP we wrześniu/ październiku 2026 roku. W nawiązaniu do honorowych patronatów, corocznie nagradzamy placówki i instytucje w dwóch obszarach: edukacja i praca, tak, aby stwarzać zgłaszającym się do konkursu podmiotom równe szanse i większą dostępność.



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP



W ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery można realizować każdą ideę, każdy pomysł, każde działanie na rzecz promocji i rozwoju poradnictwa zawodowego.

Podczas XVII Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery miały miejsce, podobnie jak w latach ubiegłych:

- Wykłady, konferencje, seminaria, konwersatoria, panele dyskusyjne, internetowe webinaria, wizyty studyjne, spotkania z ludźmi, którzy odnieśli sukces, itp.;
- Lekcje, prelekcje, debaty, warsztaty, treningi, porady grupowe, szkolenia, gry symulacyjne, pokazy filmów, spotkania z pracodawcami, prezentacje zawodów, itp.;
- Festyny kariery, targi pracy, targi edukacyjne, dni kariery, dni otwarte, wycieczki do instytucji i firm, prezentacje zainteresowań i pasji;
- Konkursy, teleturnieje, gry miejskie, gry RPG i symulacyjne, wystawy, konkursy plastyczne, fotograficzne, filmowe, quizy;
- Powstały platformy, porozumienia, fora, koalicje na rzecz poradnictwa zawodowego.

Działaniami objęto wszystkie grupy wiekowe - zaczynając od przedszkolaków a na emerytach kończąc. Udział w OTK wzięły różne instytucje: przedszkola, szkoły podstawowe, szkoły ponadpodstawowe, a także specjalne, placówki opiekuńczo - wychowawcze, uczelnie wyższe, ośrodki doskonalenia nauczycieli, cechy rzemiosł, poradnie psychologiczno-pedagogiczne, OHP, urzędy pracy na różnych szczeblach, ośrodki pomocy społecznej i mnóstwo innych instytucji. W sumie zarejestrowano 404 oficjalnych zgłoszeń, w tym:

- 230 ze szkół podstawowych, w tym 31 z zespołów szkolno-przedszkolnych, 2 niepubliczne,
- 73 ze szkół ponadpodstawowych, w tym 1 z internatu przy LO, 1 niepubliczna,
- 10 z poradni psychologiczno-pedagogicznych, w tym 1 z sieci doradców przy poradni,
- 23 z urzędów pracy, w tym 3 z WUP,
- 8 z zespołów szkół specjalnych, w tym 1 z placówki niepublicznej,
- 31 z centrów kształcenia zawodowego i ustawicznego, w tym 2 centrów kariery, 14 z OHP, 1 z centrum informacji zawodowej, 2 z cechów i rzemiosł,

- 6 z uczelni wyższych, w tym 2 Akademickie Biura Karier,
- 23 z innych instytucji, np. bibliotek, młodzieżowego ośrodka wychowawczego, sieci doradców, stowarzyszenia wspierania przedsiębiorczości, ośrodka działań społecznych, młodzieżowego centrum kariery, fundacji, środowiskowego domu samopomocy, ośrodka kursowego i innych.

Działania te miały zasięg regionalny i lokalny, a głównym ich celem było popularyzowanie możliwości korzystania z usług doradcy zawodowego oraz korzyści, jakie praca doradców przynosi jednostkom i instytucjom. Między innymi mogą to być: działania centralne (m.in. ogólnopolskie konferencje, internetowe webinaria i wykłady, czy też targi, konkursy itp.), działania regionalne i lokalne, związane z popularyzowaniem orientacji i poradnictwa zawodowego oraz idei świadomego planowania kariery edukacyjnej i zawodowej. W ramach działań regionalnych mogą to być m.in. konferencje, seminaria, spotkania z doradcami zawodowymi, pracodawcami, targi edukacyjne i zawodowe, prezentacje filmów i materiałów dydaktycznych, treningi, warsztaty, festyny kariery, dni otwarte w szkołach i poradniach psychologiczno-pedagogicznych, akademickich biurach karier oraz w publicznych i niepublicznych instytucjach rynku pracy. Ogólnopolski Tydzień Kariery jako inicjatywa Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych wpisał się już na stałe w program wielu instytucji, a co najważniejsze w działania Doradców Zawodowych i sympatyków poradnictwa zawodowego.

**Ogólnopolski Tydzień Kariery jest nadal postrzegany jako inicjatywa,
która powinna pojawiać się każdego roku.**

