U

Odszyfruj karierę

Instrukcja:
Świetnie, że tu jesteś! Każdy z nas ma w sobie wewnętrznego bohatera lub bohaterkę własnej ścieżki zawodowej*. Sprawdźmy czy znasz karierowe supermoce.
Wykonaj test jednokrotnego wyboru. Przy każdej odpowiedzi znajdziesz literkę. Literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi tworzą hasło, które należy wpisać w krypteksie (w kolejności pytań testowych). Jeśli prawidłowo wybrałeś odpowiedzi czeka na Ciebie nagroda i mały przypływ zawodowej pewności siebie – Gotowy? Zaczynamy!

1 Co najlepiej pomaga odkrywać swoje mocne strony?
- O porównywanie się z innymi
- A analiza doświadczeń, testy kompetencji, i feedback od innych
- G rozmowa z wróżką
- N aplikacje i programy AI

2 Co daje udział w praktykach?
- D gwarancję natychmiastowej pracy na wysokim stanowisku
- K zwolnienie z zajęć edukacyjnych w szkole/na studiach
- P zdobycie doświadczenia i poznanie środowiska pracy
- U nic, to strata czasu

3 Która z poniższych umiejętności jest przykładem umiejętności miękkiej (interpersonalnej)?
- E copywriting
- W programowanie w języku Python
- P komunikatywność
- S prowadzenie pojazdów ciężarowych

4 Zmiana zawodu w ciągu życia zawodowego to:
- C zjawisko bardzo rzadkie i niezalecane
- L naturalny element współczesnego rynku pracy
- I zawsze oznaka braku kompetencji
- G możliwa wyłącznie po 50. roku życia

5 Który z poniższych elementów jest kluczowy na etapie samopoznania w planowaniu kariery?
- F znajomość rynku pracy
- E określenie swoich zainteresowań, umiejętności i wartości
- B napisanie listu motywacyjnego
- A założenie własnej firmy

Wpisz literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi w pola poniżej:

TWOJE HASŁO:					

*Bohaterzy kariery: to osoby, które nie czekają na gotową ścieżkę, lecz świadomie ją tworzą: rozwijają swoje zainteresowania, zdobywają i doskonalą umiejętności, poszukują odpowiedzi zamiast przyjmować gotowe schematy, sprawdzają w praktyce, co naprawdę lubią i odważnie doświadczają – zarówno sukcesów, jak i wyzwań. Dzięki temu ich kariera nie jest sztywnym planem, lecz żywą, rozwijającą się opowieścią.

U

Odszyfruj karierę

Instrukcja:
Świetnie, że tu jesteś! Każdy z nas ma w sobie wewnętrznego bohatera lub bohaterkę własnej ścieżki zawodowej*. Sprawdźmy czy znasz karierowe supermoce.
Wykonaj test jednokrotnego wyboru. Przy każdej odpowiedzi znajdziesz literkę. Literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi tworzą hasło, które należy wpisać w krypteksie (w kolejności pytań testowych). Jeśli prawidłowo wybrałeś odpowiedzi czeka na Ciebie nagroda i mały przypływ zawodowej pewności siebie – Gotowy? Zaczynamy!

1 Co jest kluczowe w dobrym CV absolwenta
- G wyróżniający się układ i szafa graficzna dokumentu
- N skrupulatny opis wszystkich umiejętności i zainteresowań
- A dostosowany pod wybrane stanowisko opis umiejętności, edukacji, osiągnięć
- U opisanie w kilku słowach swojego doświadczenia zawodowego

2 Co jest najważniejszym elementem planowania kariery?
- S wybór najpopularniejszego kierunku studiów
- E sugerowanie się opinią znajomych
- F kopiowanie ścieżki kariery rodziców
- P świadome określanie własnych celów i mocnych stron

3 Które z poniższych stwierdzeń o praktykach i stażach zawodowych jest prawdziwe?
- D zawsze są bezpłatne
- P pomagają zdobyć pierwsze doświadczenie zawodowe
- M są przeznaczone wyłącznie dla uczniów
- A nie wymagają żadnego zaangażowania ze strony ucznia

4 Chcąc zarządzać własną karierą należy:
- U gromadzić i analizować informacje o sobie i o swojej karierze
- G kształtować swój wizerunek obejmujący elementy takie jak: wartość, zainteresowania, aspiracje, styl życia
- I zapewnić sobie informację zwrotną na temat skuteczności własnego działania
- L wszystkie odpowiedzi są prawdziwe

5 Wchodzisz do pomieszczenia, w którym ma odbyć się Twoja rozmowa kwalifikacyjna. Kto pierwszy powinien podać dłoń na przywitanie?
- E rekruter
- B Ty
- Y bez znaczenia
- P kobieta

Wpisz literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi w pola poniżej:

TWOJE HASŁO:					

*Bohaterzy kariery: to osoby, które nie czekają na gotową ścieżkę, lecz świadomie ją tworzą: rozwijają swoje zainteresowania, zdobywają i doskonalą umiejętności, poszukują odpowiedzi zamiast przyjmować gotowe schematy, sprawdzają w praktyce, co naprawdę lubią i odważnie doświadczają – zarówno sukcesów, jak i wyzwań. Dzięki temu ich kariera nie jest sztywnym planem, lecz żywą, rozwijającą się opowieścią.

D

Odszyfruj karierę

Instrukcja:
Świetnie, że tu jesteś! Każdy z nas ma w sobie wewnętrznego bohatera lub bohaterkę własnej ścieżki zawodowej*. Sprawdźmy czy znasz karierowe supermoce.
Wykonaj test jednokrotnego wyboru. Przy każdej odpowiedzi znajdziesz literkę. Literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi tworzą hasło, które należy wpisać w krypteksie (w kolejności pytań testowych). Jeśli prawidłowo wybrałeś odpowiedzi czeka na Ciebie nagroda i mały przypływ zawodowej pewności siebie – Gotowy? Zaczynamy!

1 Nieświadomość kompetencji występuje gdy pracownik:

- U zdaje sobie sprawę, że nie posiada wystarczających umiejętności. Pod wpływem pewnych zdarzeń uświadamia sobie, że nie jest tak kompetentny, jak początkowo myślał
- A wykonuje nabyte umiejętności w sposób automatyczny, efektywny i bez namysłu
- G wykonuje pewne zadania w sposób niewłaściwy, bez zdawania sobie sprawy z własnych błędów
- K zdobywa potrzebną wiedzę i umiejętności, z których korzysta w sposób kontrolowany. To moment, kiedy wie już co i jak ma robić, aby osiągać sukces w określonej dziedzinie

2 Jaki zawód najmniej pasuje do ekstrawertyka?:

- R rzecznik prasowy
- I menedżer zespołu
- P bibliotekarz
- J dziennikarz

3 Wskaż zdanie fałszywe: Aby droga do tej kariery była łatwiejsza należy:

- I dobrze poznać samego siebie, swoje mocne i słabe strony i budować własny autorytet na mocnych stronach swej osobowości
- C stale się doskonalić i przyswajać aktualną wiedzę niezbędną dla pełnienia zajmowanej funkcji
- D postawić sobie wyraźny cel zasadniczy i cele każdego szczebla kariery, określić wyraźnie, co pragnie się osiągnąć w życiu prywatnym i zawodowym
- P przy podejmowaniu pracy kierować się wyłącznie możliwym do uzyskania zarobkiem, gdyż pieniądz jest jedynym, istotnym motywem do podjęcia pracy i zawodu

4 Na komunikację niewerbalną NIE składa się:

- L treść wypowiedzi
- H proksemika (przestrzeń interpersonalna)
- A wygląd
- Y postawa i ukierunkowanie ciała

5 Wskaż zawody, które najłatwiej będzie zastąpić przez sztuczną inteligencję:

- G architekt, dyrygent, psycholog, pielęgniarka, ilustrator, kompozytor
- P Terapeuta, elektryk, mechanik samochodowy, mediator, strażak, policjant
- E Sekretarka, telemarketer, copywriter, tłumacz, grafik, młodszy programista
- A fizyk, farmaceuta, matematyk, historyk, meteorolog, lekarz

Wpisz literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi w pola poniżej:

TWOJE HASŁO:					

*Bohaterzy kariery: to osoby, które nie czekają na gotową ścieżkę, lecz świadomie ją tworzą: rozwijają swoje zainteresowania, zdobywają i doskonalą umiejętności, poszukują odpowiedzi zamiast przyjmować gotowe schematy, sprawdzają w praktyce, co naprawdę lubią i odważnie doświadczają – zarówno sukcesów, jak i wyzwań. Dzięki temu ich kariera nie jest sztywnym planem, lecz żywą, rozwijającą się opowieścią.

D

Odszyfruj karierę

Instrukcja:
Świetnie, że tu jesteś! Każdy z nas ma w sobie wewnętrznego bohatera lub bohaterkę własnej ścieżki zawodowej*. Sprawdźmy czy znasz karierowe supermoce.
Wykonaj test jednokrotnego wyboru. Przy każdej odpowiedzi znajdziesz literkę. Literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi tworzą hasło, które należy wpisać w krypteksie (w kolejności pytań testowych). Jeśli prawidłowo wybrałeś odpowiedzi czeka na Ciebie nagroda i mały przypływ zawodowej pewności siebie – Gotowy? Zaczynamy!

1 Jakie elementy są niezbędne w CV:

- B imię i nazwisko, data urodzenia, zdjęcie, nazwisko rodowe, wykształcenie, doświadczenie
- A imię i nazwisko, wykształcenie, doświadczenie zawodowe, umiejętności, klauzula RODO
- O Dane osobowe, pesel, cel zawodowy, doświadczenie, wykształcenie, umiejętności
- F Dane osobowe, wykształcenie, doświadczenie, umiejętności, zainteresowania, pesel

2 Co najlepiej pomaga odkrywać swoje mocne strony?

- T porównywanie się z innymi
- P analiza doświadczeń, testy kompetencji, i feedback od innych
- L rozmowa z wróżką
- A aplikacje i programy AI

3 Określając cele osobiste i zawodowe warto zastosować technikę SMART, wg której każdy cel powinien być:

- P szczegółowy, mierzalny, atrakcyjny, realistyczny, terminowy
- G specyficzny, mądry, asekuracyjny, rygorystyczny, trzyletni
- K solidny, motywacyjny, adaptacyjny, rozwojowy, teraźniejszy
- U specjalistyczny, metodyczny, aktualny, rzetelny, tymczasowy

4 Rozwój zawodowy to:

- A tylko awans na wyższe stanowisko
- L proces zdobywania nowych kwalifikacji, wiedzy i doświadczeń w trakcie kariery
- D zmiana pracodawcy co roku
- I wyłącznie uczestnictwo w studiach podyplomowych i szkoleniach

5 Która z poniższych umiejętności jest przykładem umiejętności miękkiej (interpersonalnej)?

- W copywriting
- Z programowanie w języku Python
- E komunikatywność
- A prowadzenie pojazdów ciężarowych

Wpisz literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi w pola poniżej:

TWOJE HASŁO:					

*Bohaterzy kariery: to osoby, które nie czekają na gotową ścieżkę, lecz świadomie ją tworzą: rozwijają swoje zainteresowania, zdobywają i doskonalą umiejętności, poszukują odpowiedzi zamiast przyjmować gotowe schematy, sprawdzają w praktyce, co naprawdę lubią i odważnie doświadczają – zarówno sukcesów, jak i wyzwań. Dzięki temu ich kariera nie jest sztywnym planem, lecz żywą, rozwijającą się opowieścią.

V

Odszyfruj karierę

Instrukcja:
Świetnie, że tu jesteś! Każdy z nas ma w sobie wewnętrznego bohatera lub bohaterkę własnej ścieżki zawodowej*. Sprawdźmy czy znasz karierowe supermoce.
Wykonaj test jednokrotnego wyboru. Przy każdej odpowiedzi znajdziesz literkę. Literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi tworzą hasło, które należy wpisać w krypteksie (w kolejności pytań testowych). Jeśli prawidłowo wybrałeś odpowiedzi czeka na Ciebie nagroda i mały przypływ zawodowej pewności siebie – Gotowy? Zaczynamy!

1 Nieświadomość kompetencji występuje gdy pracownik:

- B zdaje sobie sprawę, że nie posiada wystarczających umiejętności. Pod wpływem pewnych zdarzeń uświadamia sobie, że nie jest tak kompetentny, jak początkowo myślał
- A wykonuje nabyte umiejętności w sposób automatyczny, efektywny i bez namysłu
- O wykonuje pewne zadania w sposób niewłaściwy, bez zdawania sobie sprawy z własnych błędów
- F zdobywa potrzebną wiedzę i umiejętności, z których korzysta w sposób kontrolowany. To moment, kiedy wie już co i jak ma robić, aby osiągać sukces w określonej dziedzinie

2 Zgodnie z teorią oczekiwań pracownicy osiągają dobre efekty w pracy wówczas gdy:

- D rozumieją swoje zadania i je akceptują
- I mają możliwość realizacji zadań
- L mają możliwość osiągnięcia oczekiwanych efektów
- P wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

3 Czynnikami motywacyjnymi wg Herzberga są:

- C osiągnięcia, uznanie, możliwość rozwoju, awans, wynagrodzenie, praca sama w sobie
- T zwierzchnicy, warunki pracy, możliwość rozwoju, awans, odpowiedzialność, wynagrodzenie
- P osiągnięcia, uznanie, możliwość rozwoju, awans, odpowiedzialność, praca sama w sobie
- U pewność pracy, uznanie, możliwość rozwoju, awans, status, wynagrodzenie

4 Kto jest najbardziej narażony na wypalenie zawodowe:

- A osoby nadwrażliwe
- N osoby samotne i bierne
- K pracoholicy
- L wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe

5 Specjalista SoMe to osoba która powinna posiadać wiedzę z zakresu:

- E Analityki, marketingu, reklam, psychologii
- N Mechatroniki i naprawy
- O Przedsiębiorczości i przywództwa
- D Wystąpień publicznych, autoprezentacji, psychologii

Wpisz literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi w pola poniżej:

TWOJE HASŁO:					

*Bohaterzy kariery: to osoby, które nie czekają na gotową ścieżkę, lecz świadomie ją tworzą: rozwijają swoje zainteresowania, zdobywają i doskonalą umiejętności, poszukują odpowiedzi zamiast przyjmować gotowe schematy, sprawdzają w praktyce, co naprawdę lubią i odważnie doświadczają – zarówno sukcesów, jak i wyzwań. Dzięki temu ich kariera nie jest sztywnym planem, lecz żywą, rozwijającą się opowieścią.

V

Odszyfruj karierę

Instrukcja:
Świetnie, że tu jesteś! Każdy z nas ma w sobie wewnętrznego bohatera lub bohaterkę własnej ścieżki zawodowej*. Sprawdźmy czy znasz karierowe supermoce.
Wykonaj test jednokrotnego wyboru. Przy każdej odpowiedzi znajdziesz literkę. Literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi tworzą hasło, które należy wpisać w krypteksie (w kolejności pytań testowych). Jeśli prawidłowo wybrałeś odpowiedzi czeka na Ciebie nagroda i mały przypływ zawodowej pewności siebie – Gotowy? Zaczynamy!

1 Nieświadomość kompetencji występuje gdy pracownik:

- B zdaje sobie sprawę, że nie posiada wystarczających umiejętności. Pod wpływem pewnych zdarzeń uświadamia sobie, że nie jest tak kompetentny, jak początkowo myślał
- A wykonuje nabyte umiejętności w sposób automatyczny, efektywny i bez namysłu
- O wykonuje pewne zadania w sposób niewłaściwy, bez zdawania sobie sprawy z własnych błędów
- F zdobywa potrzebną wiedzę i umiejętności, z których korzysta w sposób kontrolowany. To moment, kiedy wie już co i jak ma robić, aby osiągać sukces w określonej dziedzinie

2 Zgodnie z teorią oczekiwań pracownicy osiągają dobre efekty w pracy wówczas gdy:

- D rozumieją swoje zadania i je akceptują
- I mają możliwość realizacji zadań
- L mają możliwość osiągnięcia oczekiwanych efektów
- P wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

3 Czynnikami motywacyjnymi wg Herzberga są:

- C osiągnięcia, uznanie, możliwość rozwoju, awans, wynagrodzenie, praca sama w sobie
- T zwierzchnicy, warunki pracy, możliwość rozwoju, awans, odpowiedzialność, wynagrodzenie
- P osiągnięcia, uznanie, możliwość rozwoju, awans, odpowiedzialność, praca sama w sobie
- U pewność pracy, uznanie, możliwość rozwoju, awans, status, wynagrodzenie

4 Kto jest najbardziej narażony na wypalenie zawodowe:

- A osoby nadwrażliwe
- N osoby samotne i bierne
- K pracoholicy
- L wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe

5 Specjalista SoMe to osoba która powinna posiadać wiedzę z zakresu:

- E Analityki, marketingu, reklam, psychologii
- N Mechatroniki i naprawy
- O Przedsiębiorczości i przywództwa
- D Wystąpień publicznych, autoprezentacji, psychologii

Wpisz literki z wybranych przez Ciebie odpowiedzi w pola poniżej:

TWOJE HASŁO:					

*Bohaterzy kariery: to osoby, które nie czekają na gotową ścieżkę, lecz świadomie ją tworzą: rozwijają swoje zainteresowania, zdobywają i doskonalą umiejętności, poszukują odpowiedzi zamiast przyjmować gotowe schematy, sprawdzają w praktyce, co naprawdę lubią i odważnie doświadczają – zarówno sukcesów, jak i wyzwań. Dzięki temu ich kariera nie jest sztywnym planem, lecz żywą, rozwijającą się opowieścią.